

ORARIO	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
09:00–10:00	Total Body		Total Body		GAG	
09:30–10:30		Ginnastica Posturale		Ginnastica Posturale		Flexability
10:00–11:00	Pilates		Flexability		Pilates	CHIUSO
10:30–11:30						
13:30–14:30						
14:30–15:30	Pilates Light				Pilates Light	
15:00–16:00		Pancafit				
16:00–17:00	Tonificazione		Tonificazione		Tonificazione	
17:00–18:00	Baby Fitness (6-12 anni)	Ginnastica Posturale	Pilates	Ginnastica Posturale	Baby Fitness (6-12 anni)	
18:00–19:00					Pilates	
18:30–19:30	Funzionale		Ginnastica Generale	Total Body		
19:00–20:00		Yoga			Yoga	
19:30–20:30	Pilates					
20:00–21:00		Pilates		Pilates		

Il palinsesto può subire variazioni. Per conferma, contattaci ai recapiti sottostanti.

DOVE SIAMO

Via Bruno Annarumi 19, Genzano di Roma
Via Alcide De Gasperi 10, Genzano di Roma

CONTATTI

333 200 5385
energymgenzano@gmail.com

SOCIAL

@energym_genzano